

# Bio Kürbiscurry

Datum: 26.12.2025

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Muskatkürbis in Gesellschaft von halbgetrockneten Zwetschken, Maroni und Kichererbsen in einem kräftigen Curry mit fernöstlichem Flair.



## Zutaten

Muscat Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Apfelsaft\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Maroni\*, Zwetschken getrocknet\*, Ingwer\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Meersalz, **Sellerie\***, Karotten\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| Fett                        | 3,32 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,6 g  |
| Kohlenhydrate               | 7,98 g |
| davon Zucker                | 4,78 g |
| Ballaststoffe               | 3,37 g |
| Eiweiß                      | 1,98 g |
| Salz                        | 0,68 g |

**306 kJ / 72 kcal / 0,67 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

